

¿Quién promueve esta iniciativa?

- La Compañía de Jesús en España ha puesto en marcha el portal de Ejercicios Espirituales www.espiritualidadignaciana.org con el objetivo de difundir la espiritualidad ignaciana mediante la comunicación, la formación y la oferta online de ejercicios espirituales.

¿Qué son los ejercicios espirituales online?

- Ofrecemos en modalidad online un tipo de ejercicios espirituales ignacianos pensados como iniciación y profundización en la experiencia de Dios. Esta novedosa oferta se caracteriza por el uso de las nuevas tecnologías para garantizar un proceso personalizado. Ofrecemos los itinerarios 1 y 2, correspondientes a la etapa de Iniciación a la experiencia de Dios, y los itinerarios 3 y 4, correspondientes a la etapa de Profundización en la experiencia de Dios.

¿Cómo se hacen los ejercicios espirituales online?

- Es indispensable cuidar un tiempo diario de oración personal, cuya duración se acordará con el acompañante. Periódicamente se tiene una entrevista vía Skype para compartir la experiencia vivida en la oración y recibir el acceso a los materiales para los días siguientes. El acompañante ayudará a adaptar el proceso de ejercicios a cada situación personal y ritmo.

¿Quién puede hacerlos?

- Cualquier persona mayor de edad con deseo de vivir una experiencia profunda de Dios, que no esté realizando un proceso parecido. Se requiere también cierta estabilidad emocional y un compromiso de fidelidad a la oración personal y de sinceridad en las entrevistas con la persona que acompaña.

¿Es mejor hacer ejercicios en modalidad online o presencialmente?

- En los ejercicios que se hacen presencialmente la entrevista es cara a cara, algo que tiene muchas ventajas. Si donde vives tienes oportunidad de recibir un acompañamiento personal, te recomendamos hacerlos de esta forma. En caso de no ser posible, la modalidad online es una buena alternativa para iniciarse en los ejercicios espirituales. Además siempre quedará abierta la posibilidad de hacer otro tipo de ejercicios durante unos días de retiro.

¿Cuánto tiempo dura un itinerario?

- La duración aproximada de cada itinerario es de un curso, aunque puede variar según las circunstancias de cada persona. Si pasado un tiempo compruebas que este modo de orar no te ayuda, puedes darte de baja con toda libertad, previa comunicación.

¿Qué necesito para hacer un itinerario?

- Una buena traducción de la Biblia y un cuaderno para tomar notas.
- Un acceso a internet suficientemente rápido para descargar los materiales y tener la entrevista.
- Una cuenta personal de Skype para tener la entrevista con el acompañante.

¿Cómo me puedo inscribir?

- El primer paso es ponerte en contacto con nosotros desde nuestra web <http://ejercicios.espiritualidadignaciana.org>. Te enviaremos información más detallada para valorar qué itinerario se adapta mejor a tu situación actual. Si te animas a comenzar, te asignaremos un acompañante y la clave de acceso a nuestra plataforma.
- El plazo de inscripción es del 1 al 30 de septiembre.

¿Hay que pagar?

- Hay que pagar una pequeña aportación al comienzo de cada itinerario. Con este importe tienes acceso a todos los materiales del itinerario y a una entrevista periódica con tu acompañante mientras dure el proceso. Se puede pagar mediante PayPal, transferencia bancaria o ingreso.

¿Cómo se respeta la confidencialidad?

- Empleamos los datos personales que nos proporcionas únicamente para gestionar la inscripción y después realizar el acompañamiento personal. Estos datos serán eliminados de nuestros archivos en caso de no completar la inscripción o interrumpir el itinerario. La tecnología que usamos garantiza que todo lo que hables con tu acompañante es confidencial, privado e inaccesible para cualquier otra persona.

www.espiritualidadignaciana.org

para más información escríbenos: info@espiritualidadignaciana.org